

Termin: 10.05.2019
Uhrzeit: 14.00 – 18.30 Uhr
Ort: CJD Berufsförderungswerk Koblenz Gemeinnützige GmbH,
Sebastian-Kneipp-Straße 10, 56179 Vallendar
Wegbeschreibung unter:
www.bfw-koblenz.de (Link Anfahrt)

GESUNDHEITSTAG – ZEIT FÜR GESUNDHEIT, SPORT UND EIN AKTIVES LEBEN

Kurzvorträge / Mitmachangebote / Ausstellermesse

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN:

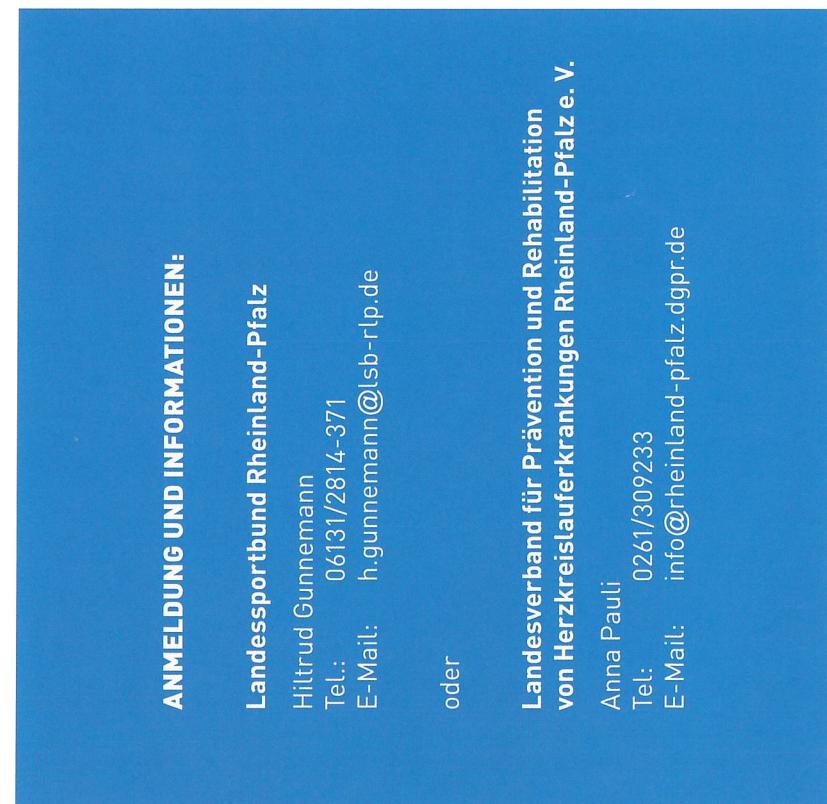
Landessportbund Rheinland-Pfalz

Hiltrud Gunnemann
Tel.: 06131/2814-371
E-Mail: h.gunnemann@lsb-rlp.de

oder

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herzkreislaufkrankungen Rheinland-Pfalz e. V.

Anna Pauli
Tel: 0261/309233
E-Mail: info@rheinland-pfalz.dgpr.de



Wann: Freitag 10. Mai 2019
ab 14.00 bis 18.30 Uhr

Wo: **Vallendar,**
CJD Berufsförderungswerk
- Kostenfrei -



Landesverband für Prävention
und Rehabilitation von
Herz-Kreislauferkrankungen
Rheinland-Pfalz e. V.

HERZLICH WILLKOMMEN ZUM GESUNDHEITSTAG IN VALLENDORF

PROGRAMM
VON 14.00 UHR – 18.30 UHR

MITMACHANGEBOTE IM BEWEGUNGSKARUSSELL:

Haben Sie sich auch schon öfter gefragt, was kann ich selbst zum gesunden Lebensstil beitragen? Und noch nicht die richtige Antwort bekommen? Dann könnte der Gesundheitstag eine gute Wahl sein.

Wir bieten einen Nachmittag rund um die Gesundheit, mit Kurzvorträgen, einem Bewegungskarussell zum jederzeitigen Aufspringen, zum Mitmachen oder Zuschauen, sowie eine kleine Ausstellermesse.

Kommen Sie mit Ärzten, Sportwissenschaftlern und Ernährungsfachleuten ins Gespräch oder lassen sich einfach an dem Nachmittag treiben, um sich ein Bild zu machen, was Ihnen zusagen könnte.

Sportvereine aus der näheren und weiteren Umgebung sind mit Informationsmaterial und dem einen oder anderen Bewegungsangebot dabei, um Sie zu motivieren, Ihre guten Vorsätze in die Tat umzusetzen.

Wir laden alle Interessierten, insbesondere Schulen, Ausbildungsstätten, Hochschulen etc. aber auch die allgemeine Bevölkerung ein.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Die Mitmachangebote sind von jedermann/-frau zum Mitmachen geeignet und in jeder Kleidung möglich.

Wir freuen uns auf Sie!

Landessportbund Rheinland-Pfalz,
Landesverband für Prävention und Rehabilitation von
Herzkreislauferkrankungen,
Sportbund Rheinland

SPORTVEREINE AUFGEPASSST!

Wir bieten Ihnen an, Werbematerial über Ihren Verein auszulegen oder persönlich anwesend zu sein. (Entweder eigenen Stand/Roll Up's etc. mitbringen oder am Stand des Landessportbundes auslegen lassen.)

Ebenso freuen wir uns über sportpraktische Beiträge zum Bewegungskarussell in kurzen Sequenzen von ca. 20 min, nach dem Motto: Eine Sportart zum Kennenlernen!

Nähere Infos bei **Hiltrud Gunnemann**
(Kontaktdaten s. Rückseite).